

Praxisbeispiel 6.4 Thema: Assisi-Wallfahrt mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern (Aufenthalt: 3 Tage)

Zielgruppe: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Einrichtung

Bereichsübergreifende Aktion mit einer Gruppe von 8 Personen (Ein Kleinbus); bereichernd, wenn Mitarbeiter/-innen aus verschiedenen Bereichen dabei sind.

Ziel: Auseinandersetzung mit dem eigenen religiösen Standpunkt; Auseinandersetzung mit sich selbst, mit der sozialen Arbeit, mit Gott; Erleben religiöser Orte als „Reise nach innen“;

Methoden: Wallfahrt über drei Tage; Morgenimpulse, Naturerfahrung, Sonnenmeditation, Besichtigungen, miteinander leben, Partnermassage, ...

Anreise: Fahrt nach Assisi (10 Stunden);

1. Tag Morgenimpuls: Raum erkunden, Entspannungsübungen „Reise zum inneren Ort“; Besichtigung, Führungen und Geschichten: Casa Nuova, Piazza del Comune, S. Rufino, Rocca Maggiore; Vespergebet in San Damiano;

2. Tag: Sonnenaufgang am Monte Subasio; Yoga-Sonnengruß; Sonnengesang; San Francesco; S. Chiara; Gelegenheit zum Vespergebet in San Damiano;

3. Tag Partnerübung nach den 5 Rhythmen (nach Gabriele Roth); Wanderung (Emmausgang = paarweise) nach Carceri: Austausch über Erfahrungen und persönliche Veränderungen; Symbol als Erinnerung mitnehmen; Auswertung: „Wachstumsprotokoll“;

Rückfahrt 10 Stunden;

Ein Praxisbaustein zu den sechs Handlungsgrundsätzen einer religionssensiblen Erziehungshilfe.
Quelle und Copyright 2009: www.in-huelle-und-fuelle.de